

不眠研究 2017

序	CNS薬理研究所 主幹 石郷岡 純 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 院長 伊藤 洋	
保育所における午睡環境・安全性の検討	四国大学看護学部看護学科 ¹⁾ 愛媛県立医療技術大学母性小児看護学講座 ²⁾ 宇部フロンティア大学短期大学部保育学科 ³⁾ 上越教育大学学校教育研究科 ⁴⁾ 江戸川大学社会学部 ⁵⁾ 愛媛大学医学部附属病院子どものこころセンター ⁶⁾ 愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター ⁷⁾ 高田律美 ^{1,2)} , 伊藤一統 ³⁾ , 山本隆一郎 ^{4,5)} , 堀内史枝 ⁶⁾ , 岡 靖哲 ⁷⁾	9
思春期の睡眠問題と日中機能*	東京医科大学睡眠学講座 ¹⁾ 公益財団法人神経研究所附属睡眠学センター ²⁾ 駒田陽子 ^{1,2)} , 中島 俊 ^{1,2)} , 田村典久 ^{1,2)} , 井上雄一 ^{1,2)}	15
大学生における短時間睡眠者の研究*	秋田大学医学部附属病院精神科 竹島正浩, 今西 杉, 神林 崇, 清水徹男	16
都市部高齢者の不眠症状とその関連因子	東邦大学医学部心身医学講座 ¹⁾ 東邦大学医学部公衆衛生学分野 ²⁾ 東京都健康長寿医療センター研究所 ³⁾ 東京医療学院大学 ⁴⁾ 橋本和明 ¹⁾ , 竹内武昭 ¹⁾ , 中村祐三 ¹⁾ , 井原一成 ²⁾ , 大淵修一 ³⁾ , 平野浩彦 ³⁾ , 藤原佳典 ³⁾ , 河合 恒 ³⁾ , 小島基永 ⁴⁾ , 端詰勝敬 ¹⁾	19
睡眠薬による意識障害を伴ったステロイド誘発性うつ病において 睡眠衛生指導が有効であった一例*	東京慈恵会医科大学附属病院 ¹⁾ 東京慈恵会医科大学精神医学講座 ²⁾ 天谷美里 ¹⁾ , 三邊佳意 ²⁾ , 堀地彩奈 ²⁾ , 小曾根基裕 ²⁾	25

- 急性に発症した睡眠・覚醒相後退障害が疑われる一例*……………26
 藤田保健衛生大学医学部精神神経科学講座
 渡邊(土屋)晶子, 北島剛司, 江崎悠一, 廣瀬真里奈, 荒川千明,
 河合諒子, 熊谷怜子, 山本真太郎, 岩田仲生
- 不登校の学生に対するサーカディアンリズムと在宅光療法の有用性について……………27
 愛知医科大学大学院医学研究科臨床医学系睡眠医学¹⁾
 愛知医科大学病院睡眠科・睡眠医療センター²⁾
 小西倫之¹⁾, 長谷田陽子²⁾, 須田真衣子²⁾, 落合夏美²⁾, 古川真珠奈²⁾,
 眞野まみこ^{1,2)}, 野村敦彦²⁾, 堀 礼子²⁾, 篠邊龍二郎^{1,2)}, 塩見利明^{1,2)}
- クロナゼパムにて症状改善を認めた頭内爆発音症候群の1例*……………31
 医療法人 HSR 名嘉村クリニック
 幸喜 毅, 當山和代, 名嘉村博
- 複数の睡眠障害を合併していた頭内爆発音症候群 —2例*……………33
 名古屋市立大学病院睡眠医療センター¹⁾
 名古屋市立大学耳鼻咽喉科²⁾
 中野那津子¹⁾, 梅村佳世¹⁾, 安東カヨコバールドワジ¹⁾, 福井文字^{1,2)},
 有馬菜千枝^{1,2)}, 佐藤慎太郎^{1,2)}, 中山明峰^{1,2)}
- うつ症状を伴う睡眠相後退症候群に対するアリピプラゾール有効性の検討*……………35
 秋田大学大学院医学系研究科医学専攻病態制御医学系精神科学講座¹⁾
 医療法人緑陽会笠松病院²⁾
 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構³⁾
 岡山大学病院精神科神経科⁴⁾
 大森佑貴^{1,2)}, 神林 崇^{1,3)}, 高木 学⁴⁾, 筒井 幸¹⁾, 高橋裕哉¹⁾,
 佐川洋平¹⁾, 今西 彩¹⁾, 高橋 淳¹⁾, 小野太輔¹⁾, 清水徹男^{1,3)}
- アルツハイマー型認知症の不眠に対してスボレキサントを投与し,
 アクチグラフィにより睡眠・覚醒状態の変化を評価した一例*……………41
 東京慈恵会医科大学精神医学講座¹⁾
 東京慈恵会医科大学附属柏病院精神神経科²⁾
 東京慈恵会医科大学附属病院精神神経科³⁾
 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科⁴⁾
 岩下正幸^{1,2)}, 青木 亮^{1,3)}, 稲村圭亮^{1,2)}, 原田大輔^{1,3)}, 品川俊一郎^{1,3)},
 小川佳那^{1,2)}, 古川はるこ^{1,2)}, 山寺 亘^{1,4)}, 忽滑谷和孝^{1,2)}, 伊藤 洋^{1,4)},
 中山和彦^{1,3)}

不眠を伴ううつ病患者に対するベンゾジアゼピン系睡眠薬と 非ベンゾジアゼピン系睡眠薬の有用性*	43
藤田保健衛生大学医学部精神神経科学講座 岸 太郎	
CBT-Iの低反応者の特徴 —PSGのTSTを含めた探索的検討—*	57
岐阜メイツ睡眠クリニック 山本浩彰, 川嶋宏行, 田中春仁	
不眠症に対する認知行動療法の有効性に関する検討 —多施設共同RCTによる不眠症状の変化—*	59
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所精神生理研究部 ¹⁾ 早稲田大学人間科学学術院 ²⁾ 東京医科大学睡眠学講座 ³⁾ 公益財団法人神経研究所 ⁴⁾ 睡眠総合ケアクリニック代々木 ⁵⁾ 京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻健康増進・行動学分野 ⁶⁾ 東京慈恵会医科大学葛飾医療センター精神神経科 ⁷⁾ 久留米大学医学部神経精神医学講座 ⁸⁾ 国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部 ⁹⁾ 綾部直子 ¹⁾ , 岡島 義 ^{2,5)} , 中島 俊 ^{3,4,5)} , 井上雄一 ^{3,4,5)} , 渡辺範雄 ⁶⁾ , 山寺 亘 ⁷⁾ , 内村直尚 ⁸⁾ , 亀井雄一 ⁹⁾ , 三島和夫 ¹⁾	
健常高齢者に対するエスゾピクロンの効果*	61
秋田大学大学院医学系研究科医学専攻精神科学講座 ¹⁾ 秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座 ²⁾ 筑波大学国際統合睡眠医学科学研究機構 ³⁾ 高橋 淳 ¹⁾ , 神林 崇 ^{1,3)} , 上村佐知子 ²⁾ , 佐川洋平 ¹⁾ , 筒井 幸 ¹⁾ , 高橋裕哉 ¹⁾ , 大森佑貴 ¹⁾ , 今西 彩 ¹⁾ , 竹島正浩 ¹⁾ , 佐竹将宏 ²⁾ , 清水徹男 ^{1,3)}	
久留米大学病院精神科外来におけるスボレキサントの使用状況と その有用性について*	65
久留米大学医学部神経精神医学講座 ¹⁾ 医療法人正友会松岡病院 ²⁾ 加藤隆郎 ^{1,2)} , 比江嶋啓至 ¹⁾ , 石田哲也 ¹⁾ , 橋爪祐二 ¹⁾ , 小鳥居望 ¹⁾ , 和佐野研二郎 ¹⁾ , 森 裕之 ¹⁾ , 大島勇人 ¹⁾ , 内村直尚 ¹⁾	

慢性不眠症患者の情動機能：fMRI 研究*	67
国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所精神生理研究部 ¹⁾ 国立精神・神経医療研究センター病院 ²⁾ 元村祐貴 ¹⁾ , 勝沼るり ¹⁾ , 綾部直子 ¹⁾ , 大場健太郎 ¹⁾ , 寺澤悠理 ¹⁾ , 北村真吾 ¹⁾ , 肥田昌子 ¹⁾ , 守口善也 ¹⁾ , 亀井雄一 ²⁾ , 三島和夫 ¹⁾	
若年 ADHD 患者の眠気の特徴：MSLT における睡眠潜時のばらつきと SOREMP*	68
公益財団法人神経研究所附属晴和病院 ¹⁾ 公益財団法人東京都医学総合研究所 ²⁾ 東邦大学理学部 ³⁾ 昭和大学発達障害医療研究所 ⁴⁾ 伊東若子 ¹⁾ , 本多 真 ^{1,2)} , 上野太郎 ^{1,3)} , 加藤進昌 ^{1,4)}	
注意欠陥多動性障害 (ADHD) と自閉症スペクトラム障害 (ASD) 併存症状をもつ成人の睡眠障害と日中眠気の実態調査*	69
公益財団法人神経研究所 ¹⁾ 東京医科大学睡眠学講座 ²⁾ 早稲田大学人間科学部 ³⁾ 睡眠総合ケアクリニック代々木 ⁴⁾ 伊東若子 ¹⁾ , 駒田陽子 ²⁾ , 岡島 義 ³⁾ , 井上雄一 ^{2,4)}	
レストレスレッグス症候群の評価における Cambridge-Hopkins 質問票 13 日本語版 short form (CH-RLSq13) version 2.1 の開発*	71
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻看護学講座リプロダクティブヘルス分野 ¹⁾ 済生会長崎病院睡眠医療センター ²⁾ 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科社会医療科学講座総合診療学 ³⁾ Department of Neurology, Johns Hopkins University, Baltimore, MD, USA ⁴⁾ Cambridge Undergraduate Quantitative Methods Centre and Department of Sociology, University of Cambridge, Cambridge, UK ⁵⁾ 江藤宏美 ¹⁾ , 近藤英明 ^{2,3)} , 岡田美佐 ¹⁾ , Richard P.Allen ⁴⁾ , Brendan Burchell ⁵⁾ , 加藤千穂 ¹⁾ , 陣内ちさ ²⁾ , 和泉元衛 ²⁾	
中枢性過眠症における周期性四肢運動の検討	72
国立精神・神経医療研究センター病院臨床検査部 ¹⁾ 国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター ²⁾ 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所精神生理研究部 ³⁾ 都留あゆみ ^{1,2)} , 亀井雄一 ^{1,2)} , 木村綾乃 ^{1,2)} , 三島和夫 ³⁾	

静電容量型 3 軸加速度計を用いた周期性下肢運動検出の開発と臨床応用*.....75

済生會長崎病院睡眠医療センター¹⁾

淀川キリスト教病院²⁾

葛飾赤十字産院³⁾

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻看護学講座リプロダクティブヘルス分野⁴⁾

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科社会医療科学講座総合診療学⁵⁾

のるぶろライトシステムズ⁶⁾

福寿美月¹⁾, 加藤千穂⁴⁾, 岡田美佐⁴⁾, 馬場季菜⁴⁾, 坂本 遥²⁾,

畑中 愛³⁾, 松尾幸美¹⁾, 岩本愛美¹⁾, 井上和美¹⁾, 陣内ちさ¹⁾,

江藤宏美⁴⁾, 近藤英明^{1,5)}, 大木 昇⁶⁾, 和泉元衛¹⁾

● 特別講演.....77

〔座長挨拶〕 日本大学医学部精神医学系 主任教授 内山 真

不眠症の自然経過と治療選択を考える

東京医科大学睡眠学講座 教授

睡眠総合ケアクリニック代々木 理事長 井上 雄一

投稿規定